

# Arendsee Triathlon 2019 – Was ist wichtig?



Lieber Triathlet, liebe Triathletin,

bitte lies dir die nachfolgenden Hinweise aufmerksam durch, damit du heute einen optimalen Wettkampf absolvierst.

- Startunterlagen:** Die Startnummer wird nach dem Schwimmen angelegt. Beim Radfahren ist sie auf dem Rücken, beim Laufen und Zieleinlauf gut sichtbar vorn zu tragen. Die Startnummernaufkleber sind am Helm (3 Stück) und an der Sattelstütze anzubringen. Dein Startnummern-Tattoo bringst du vor dem Start am Oberarm an.
- Der **Transponder** wird vor dem Start mit dem Klettband am Fußgelenk befestigt. Der Transponder ist nach Beendigung des Wettkampfs zurück zu geben. Bei Nichtabgabe oder Verlust werden EUR 30,00 berechnet.
- Wechselzone & Check-In / Check-Out:** Zutritt zum Wechselgarten haben nur Athleten und Athletinnen.  
**WICHTIG!** – Bitte betritt die Wechselzone ausschließlich über das Check-In-Zelt am Ende der Wechselzone, da es sonst zu Fehlern bei deiner Zeitmessung kommen kann.  
Jede(r) Starter/-in hat einen fest zugewiesenen und nummerierten Wechselplatz. Am Wechselplatz darf sich nur die notwendige Wettkampfausrüstung befinden (z.B. Helm, Fahrrad, Laufschuhe etc.). Damit andere Teilnehmer nicht behindert werden, ist das Abstellen von z.B. Sporttaschen, Transportboxen usw. sowie das Anbringen von Markierungen nicht erlaubt.  
Beim Check-Out muss zwingend die Startnummer vorgezeigt werden – anderenfalls wird das Rad nicht freigegeben.
- Die ausführliche **Wettkampfeinweisung** findet am Samstag um 19:30 Uhr statt. Eine Kurzeinweisung erhältst du während der Fahrt auf dem Raddampfer. Die Abfahrt mit der „Queen Arendsee“ zum Schwimmstart erfolgt 15 Minuten vor dem Start. Wenn du auf dem Raddampfer eincheckst, gibt es kein Zurück mehr ;-)! Stelle sicher, dass du Schwimmbrille, Badekappe und Transponder dabei hast. Die Kurzeinweisung für die Starter der Halbdistanz findet am Sonntag, um 8:30 Uhr auf dem Marktplatz statt.
- Schwimmstrecke:** Transponder und die zur Verfügung gestellte Badekappe müssen während des Schwimmens getragen werden. Nach Verlassen der „Queen Arendsee“ ins Wasser reiht sich das Teilnehmerfeld an einer virtuellen Linie, auf Höhe der Boje zum Wasserstart auf. Das Rennen wird per Signalton gestartet.  
In der eingerichteten Zone am Wasserausstieg können vor dem Start Lauf- oder Badeschuhe abgestellt werden.
- Radstrecke:** Auf der Radstrecke gilt das Rechtsfahrgebot! Das Überfahren der Fahrbahnmitte / Mittelstreifens führt zur Disqualifikation (Rote Karte). Es werden 2 Runden (Jedermann) bzw. 3 Runden (Olympische Distanz) gefahren. Die Halbdistanz fährt 3 Runden auf der verlängerten Strecke.
- Laufstrecke:** Jedermänner/-frauen und Jeder-Staffeln absolvieren eine 5km Wendepunktstrecke. Bei der Olympischen Distanz wird der Arendsee 1x umrundet, bei der Halbdistanz 2x. Verpflegungsstellen sind eingerichtet.
- Staffeln:** Der Wechselplatz ist mit dem Fahrradstellplatz im Wechselgarten identisch. Hier wird der Transponder als Staffelstab übergeben - Schwimmer/-in übergibt an Radfahrer/-in, diese(r) dann an Läufer/-in.  
**Transponderübergabe am Radstellplatz!**  
Startnummern-Tattoo für Schwimmer, Startnummer R1234 für Rad, Startnummer L1234 für Lauf

## Startzeiten / Abfahrtszeiten „Queen Arendsee“

Wettkampf	Abfahrtszeit Queen Arendsee	Startzeit
Kindertriathlon	-----	Samstag, 17:30 Uhr
Halbdistanz inkl. Staffeln	Wasserstart (Kaskade)	Sonntag, 09:00 Uhr
Kurzdistanz inkl. Staffeln	11:30 Uhr	Sonntag, 11:45 Uhr
Jedermann inkl. Staffeln	13:15 Uhr	Sonntag, 13:30 Uhr



## Zeitplan, Sonntag, 16.06.2019 - Arendsee Triathlon 2019

	<b>Was</b>	<b>Wo</b>
07:00 Uhr	Anmeldung Halbdistanz	Marktplatz
07:00 - 08:30 Uhr	Check-In Halbdistanz	Wechselgarten
08:15 Uhr	kurze Wettkampfeinweisung Halbdistanz	Marktplatz
09:00 Uhr	Start Halbdistanz	Kaskade
09:00 Uhr	Anmeldung Kurzdistanz	Marktplatz
10:00 - 11:15 Uhr	Check-In Kurzdistanz	Wechselgarten
11:00 Uhr	kurze Wettkampfeinweisung Kurzdistanz	Marktplatz
11:30 Uhr	Abfahrt Queen Kurzdistanz	Kaskade
11:00 Uhr	Anmeldung Jedermann	Marktplatz
11:30 - 12:45 Uhr	Check-In Jedermann	Wechselgarten
11:45 Uhr	Start Kurzdistanz	Queen
12:45 Uhr	kurze Wettkampfeinweisung Jedermann	Marktplatz
13:15 Uhr	Abfahrt Queen Jedermann	Kaskade
13:30 Uhr	Start Jedermann	Queen
14:00 Uhr	Siegerehrung Halbdistanz (Podium)	Marktplatz
ab 15:00 Uhr	Rad Check-Out für alle Teilnehmer	
15:00 Uhr	Siegerehrung Kurzdistanz (Podium)	Marktplatz
16:00 Uhr	Wertungsschluss für alle Distanzen	Marktplatz
16:00 Uhr	Siegerehrung Jedermann (Podium)	Marktplatz
bis 16:30 Uhr	Rad Check out für alle Teilnehmer	Wechselgarten
16:15 Uhr	AK Siegerehrung Halbdistanz	Marktplatz
16:30 Uhr	AK Siegerehrung Kurzdistanz	Marktplatz
16:45 Uhr	AK Siegerehrung Jedermann	Marktplatz
17:00 Uhr	Schluss / Abbau	Marktplatz / WG

Start	Wettkampfeinweisungen	Siegerehrungen	Abfahrt Queen
-------	-----------------------	----------------	---------------