

# 35. Osterburger Altmarkcrosslauf 03.11.2019

- Ausschreibung für** *der Wertungslauf für den Läufercup des Landkreises Stendal und den Elbe-Ohre-Cup*
- Veranstalter** Triathlonfüchse Osterburg e.V. – [www.tf-obg.de](http://www.tf-obg.de)
- Veranstaltungsort** Osterburg, Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion an der Landessportschule
- Meldebeginn / -schluss** **Start: Online-Anmeldung ab 01.09.2019, nur online unter** [www.elbe-ohre-cup.de](http://www.elbe-ohre-cup.de)  
**Ende: 01.11.2019**
- Zahlung des Startgelds** werden am Veranstaltungstag bei Anmeldung im Büro entrichtet (07:30 Uhr bis 9:15 Uhr, Sozialgebäude am Stadion).  
**Startgebühren**  
5,00 € Altersklasse ab M/W U20  
3,00 € Altersklasse M/W U16 und M/W U18  
1,00 € Altersklasse bis M/W U14  
**Nachmeldegebühr ab 02.11.2019**  
2,00 €
- Laufstrecken** 11km, 5,5km, 1000m & Wanderstrecke sind Rundkurse und vorwiegend auf Waldwegen (Cross-Lauf)
- Anreise** Landessportschule Osterburg / Arendseer Straße 4 / 39606 Osterburg
- Verpflegung** Im Start- & Zielbereich werden Getränke und Obst gereicht.
- Zeitmessung** erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird. Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben
- Wertungsschluss** 11:00 Uhr für alle Wettkampfstrecken
- Teilnahmebedingungen** Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Umkleiden / Duschen** Im Sozialgebäude am Stadion
- Fragen und Antworten** unter: 0172/3595189 oder mailto: [info@elbe-ohre-cup.de](mailto:info@elbe-ohre-cup.de)



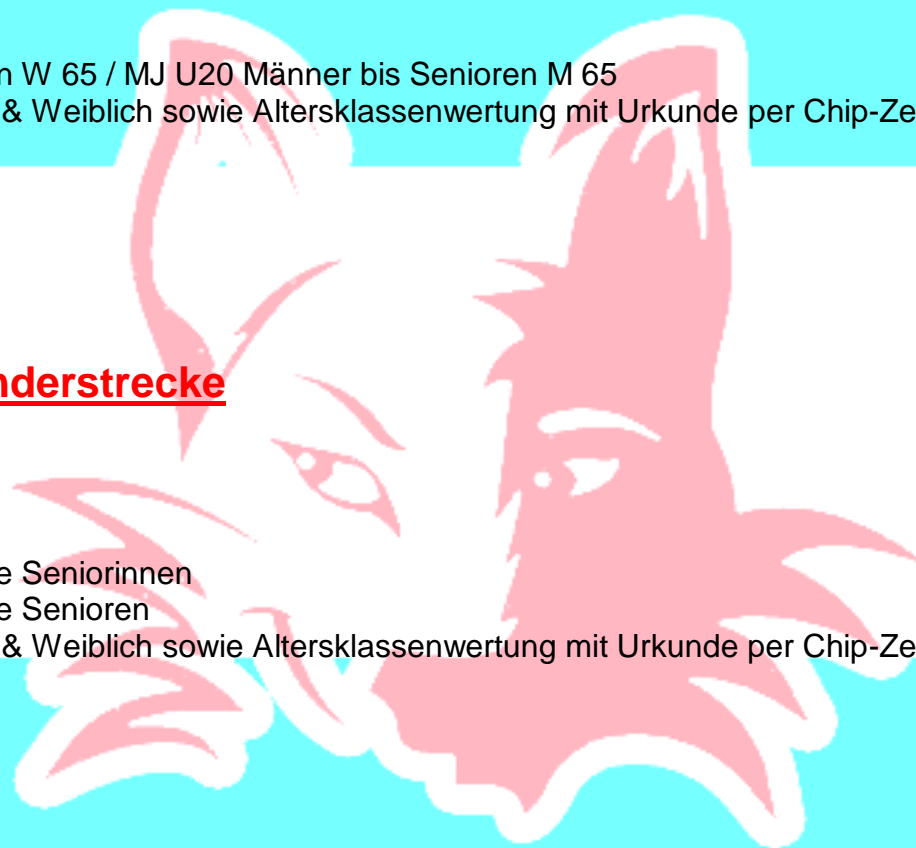
## 09:30 Uhr 11km EOC - Hauptstrecke

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Start</b>                | <b>09:30 Uhr</b>  |
| <b>Wettkampfbesprechung</b> | 09:15 Uhr im Start- und Zielbereich   |
| <b>Strecke</b>              | 11km  |
| <b>EOC Hauptwertung</b>     | ab WJ U20 Weiblich bis Seniorinnen W 65 / MJ U20 Männer bis Senioren M 65                             |
| <b>Wertung</b>              | Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme |
| <b>Teilnehmerlimit</b>      | <b>ohne</b>   |
| <b>Startunterlagen</b>      | Ausgabe ab 07:30 Uhr  |
| <b>Nachmeldungen</b>        | vor Ort möglich   |
| <b>Siegerehrung</b>         | <b>11:00 Uhr</b>  |

## 09:30 Uhr 5,5km EOC - Hauptstrecke & Wanderstrecke

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Start</b>                | <b>09:30 Uhr</b>  |
| <b>Wettkampfbesprechung</b> | 09:15 Uhr im Start- und Zielbereich   |
| <b>Strecke</b>              | 5,5 km  |
| <b>EOC</b>                  | WJ U16 bis WJ U20 Frauen und alle Seniorinnen<br>MJ U16 bis MJ U20 Männer und alle Senioren           |
| <b>Wertung</b>              | Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme |
| <b>Teilnehmerlimit</b>      | <b>ohne</b>   |
| <b>Startunterlagen</b>      | Ausgabe ab 07:30 Uhr  |
| <b>Nachmeldungen</b>        | vor Ort möglich   |
| <b>Siegerehrung</b>         | <b>11:00 Uhr</b>  |

# TRIATHLONFÜCHSE

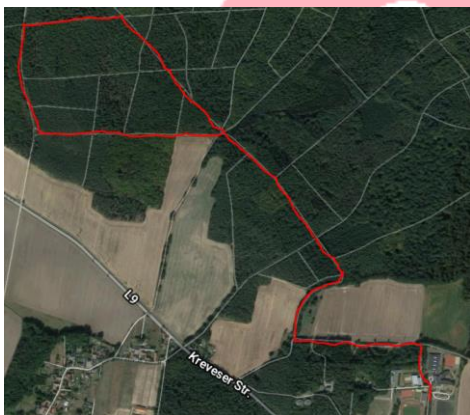


# OSTERBURG E.V.

## 09:20 Uhr EOC Hauptstrecke 1000m / Wettkampf 3

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Start</b>                    | <b>09:20 Uhr</b>  |
| <b>Wettkampfbesprechung</b>     | 09:15 Uhr im Start- und Zielbereich   |
| <b>Strecke</b>                  | 1000m / Wendepunktstrecke   |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | M/W Kinder U8 bis M/W Kinder U14  |
| <b>Wertung</b>                  | Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme |
| <b>Teilnehmerlimit</b>          | ohne  |
| <b>Startunterlagen</b>          | Ausgabe ab 07:30 Uhr  |
| <b>Nachmeldungen</b>            | vor Ort möglich und erwünscht   |
| <b>Siegerehrung</b>             | <b>09:45 Uhr</b>  |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Organisationsablauf</b> | 07:30 Uhr Öffnung des Organisationsbüros im Sozialgebäude am Stadion (Anmeldung, Entrichtung der Startgebühren, Erhalt der Startnummern sowie Transponder) |
|                            | 08:30 Uhr Eröffnung der Veranstaltung auf dem Platz vor dem Stadion  |
|                            | <b>09:15 Uhr Wettkampfbesprechung (WK 1, 2 &amp; 3)</b>  |
|                            | <b>09:20 Uhr erfolgt der Start für 1000 m (WK 3) &gt; 09:45 Uhr Siegerehrung</b>   |
|                            | <b>09:30 Uhr erfolgt der Start für 11 und 5,5 km sowie Walker und Wanderer (WK 1 &amp; 2)</b>  |
|                            | <b>09:45 Uhr Siegerehrung Kinder</b>   |
|                            | <b>11:00 Uhr Wertungsschluss für alle Wettbewerbe</b>  |
|                            | <b>11:00 Uhr Siegerehrung</b>  |



**2 Runden für den 11km Lauf mit Wende am Kreisel vor der LSS.**

Die Waldstrecke ist mit Richtungspfeilen gekennzeichnet.

Die Strecken selbst weisen ein Crossprofil auf.

Steine, Äste und Wurzeln bergen Stolpergefahren in sich.

Start und Ziel befindet sich vor dem Sozialgebäude am Stadion.

Stand 01.12.2018 / Änderungen vorbehalten